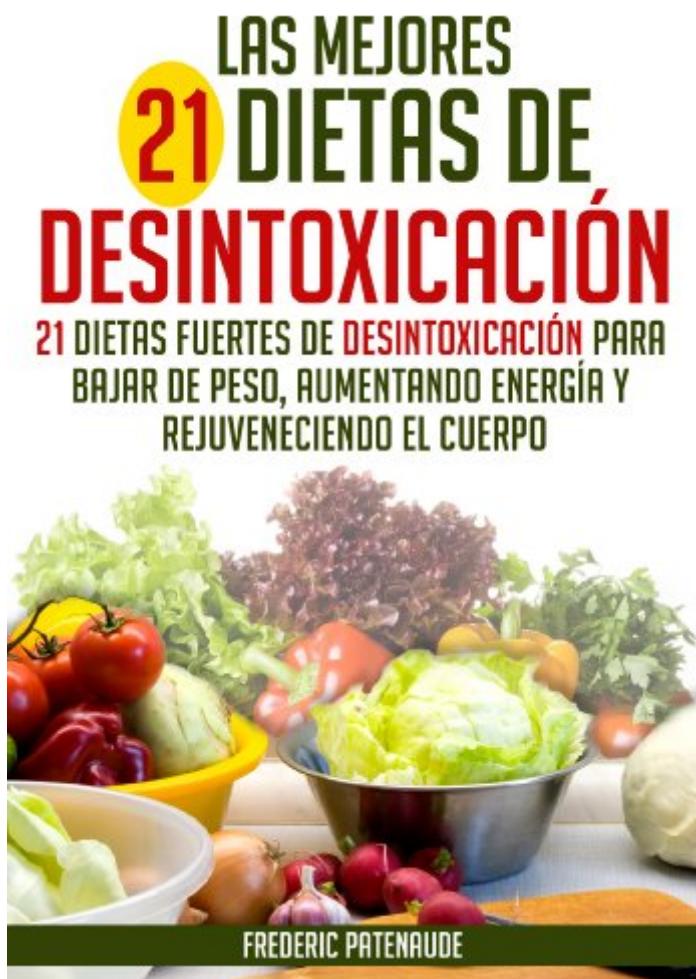


The book was found

21 Mejores Dietas De DesintoxicaciÃ³n Para Bajar De Peso, Aumentando La EnergÃ-a Y Rejuveneciendo El Cuerpo (Spanish Edition)



Synopsis

No importa lo bien que trates de alimentarte, cuÁnto quieras ejercitarte, o cuÁn comprometido estÃ©s con seguir una dieta saludable, la vida nos alcanza. Tenemos que enfrentar las inevitables consecuencias de la vida moderna, como es el estrÃ©s, comer demasiado, tomar mucha cafeÃ±a o alcohol, hacer elecciones de alimentos comprometedores, trabajar mucho, no dormir lo suficiente, y estar cansado. Todos necesitan hacer una limpieza de la casa en su cuerpo, de vez en cuando. Este libro contiene:

- * Una descripciÃ³n completa de 21 valiosas dietas de desintoxicaciÃ³n.
- * Las 2 razones principales por las que necesitas limpiarte, y 5 signos de advertencia que indican que debes hacerte una limpieza.
- * La mejor forma de lograr tu peso ideal, y cuÃ¡l limpieza es mÃ¡s apropiada si estÃ¡s pasado de peso o en tu peso ideal.
- * Exactamente lo que sucede durante una dieta de desintoxicaciÃ³n, y por cuÃánto tiempo debes planificar seguir tu programa en dependencia de tu situaciÃ³n.
- * Una mejorÃ¡a sobre el popular plan de desintoxicaciÃ³n "La Limpieza Maestra" (mÃ¡s simple, mÃ¡s saludable y mÃ¡s efectiva).
- * Una dieta que tiene un 95% de promedio de Ã©xito en eliminar los dolores de cabeza.
- * La mejor limpieza o dieta de desintoxicaciÃ³n cuando estÃ¡s enfermo, o en cama con un catarro o un resfriado.
- * Una lista de dietas de desintoxicaciÃ³n populares daÃ±inas (estas incluyen la dieta de desintoxicaciÃ³n con limÃ³n, y otras populares).

NOTA: Puedes hacer estas limpiezas en casa y con alimentos que puedes comprar en tu supermercado. Lo mejor de todo es que todos esos programas se pueden hacer con seguridad en casa sin necesitar suplementos extra o hierbas, pero con alimentos que puedes comprar en tu supermercado local o tienda de alimentos saludables.

Book Information

File Size: 1297 KB

Print Length: 50 pages

Publication Date: January 28, 2013

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00B7KH0EG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,084,008 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #532
inÂ Books > Libros en espaÃƒÂaol > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso #609

Customer Reviews

Las dietas detox tienen descripcion limitada de alimentos a incluir, por lo que me he quedado con muchas dudas... Aun asi, si hubo un poco de informacion que me sirve.

bueno

[Download to continue reading...](#)

21 Mejores Dietas de DesintoxicaciÃƒÂn para Bajar de Peso, Aumentando la EnergÃƒÂa y Rejuveneciendo el Cuerpo (Spanish Edition) Descubra El Poder de los Jugos Para Bajar de Peso: Mejores Recetas Para Bajar de Peso Ya!, Pierda 10 Libras en Una Semana (Spanish Edition) CÃƒâœMO PERDER 10 LIBRAS DE GRASA EN UNA SEMANA! EL VEGETARIANO Ultimate o dieta vegana PARA BAJAR DE PESO LIBRO en espanol (Nueva translation profesional) ... para bajar de peso) (Spanish Edition) 50 Mejores Recetas de Ensaladas Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Faciles y Saludables (Spanish Edition) Sexy en 7 DÃƒÂ-as: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Dias y Sin Medicamento (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) AlimentaciÃƒÂn Turbo para activar el metabolismo mas rebelde: programa de 21 dias para bajar de peso y medidas (Spanish Edition) Bajar de Peso con Postres Adelgazantes Saludables y Naturales: Cocina Cruda para Veganos y Vegetarianos (Spanish Edition) Jugos para Bajar de Peso (Spanish Edition) Dieta Alcalina 2: Fundamentos BÃƒÂjsicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) El CafÃƒÂ© Verde - Ã ¿Una garantÃƒÂa para perder peso?: Como perder peso rÃƒÂpidamente y de manera saludable con el cafÃƒÂ© verde. (Spanish Edition) CÃƒâœmo adelgazar comiendo: Descubre cÃƒâœmo bajar de peso sin dejar de comer (Spanish Edition) Ayuno con Zumos y Desintoxicacion / Juice Fasting and Detoxification (Spanish Edition) Manual del Acumulador de Orgon: La Energia Vital de Wilhelm Reich,

Descubrimientos y Herramientas de Curacion Para El Siglo XXI Con Planos Para Su Con (Spanish Edition) Alimenta tus Pedaladas - AlimentaciÃƒn para Ciclismo: NutriciÃƒn y Dietas para el Entrenamiento Ciclista (Spanish Edition) Como Desintoxicar El Cuerpo En 7 Dias y Adelgazar Mas RÃƒjido - y Los Mejores Consejos Para La Salud (Spanish Edition) 168 trucos de Feng Shui para dar energia a tu vida / Lillian Too's 168 Feng Shui Tips to Energize Your Life (Spanish Edition)

[Dmca](#)